



## PREPARACIÓN PRUEBA DE ESFUERZO

### PRUEBA DE ESFUERZO

#### REQUISITOS PARA SU ATENCIÓN

1. Autorización original vigente dirigida a IPS CARDIO COUNTRY S A S
2. Orden de solicitud médica original.
3. Documento de Identidad del paciente
4. Carnet de la EPS y/o aseguradora
5. Recordar cancelación de COPAGO o vale si aplica.
6. Traer historia clínica completa.
7. Listado de medicamentos que está tomando, exámenes previos como radiografías, prueba de esfuerzo, electrocardiograma, ecocardiograma, cuadro hemático, creatinina, etc.
8. Venir acompañado de un familiar o adulto responsable.
9. Asistencia puntual a la hora asignada.

#### DESCRIPCIÓN:

Es un examen para evaluar el efecto del ejercicio sobre el corazón. Para realizar esta prueba se le instalan al paciente varios electrodos en el pecho, los cuales se conectan a un computador que registra la actividad eléctrica del corazón durante el examen.

El paciente debe caminar por una banda de ejercicio y cada dos (2) o tres (3) minutos se aumenta la velocidad y la inclinación de la máquina; mientras se hace el ejercicio se mide la actividad del corazón con un electrocardiograma y se toma la presión arterial.

#### PREPARACIÓN:

\*Se sugiere consultar con el servicio respectivo del examen para la posibilidad de suspender los siguientes medicamentos: Verapamilo, Metoprolol, Atenolol, Carvedilol, Bisoprolol.

\*Si toma otros medicamentos diferentes a los mencionados, para la hipertensión (tensión alta), no suspenderlos.

\*No comer nada por 4 horas.

\* Si es diabético no comer nada por tres (3) horas antes del examen.

\* Venir en ropa cómoda de dos piezas, tenis o zapatos cómodos para hacer ejercicio.

\* Si es mujer venir sin maquillaje, sin esmalte en las uñas y no aplicar talcos o crema en el pecho.